



Львів

Глаукома

поради лікаря

Санбюлетень
Львівського обласного
центру здоров'я

1

Що таке глаукома?

Глаукома – це хронічне захворювання очей, яке проявляється підвищенням внутрішньоочного тиску (ВОТ) за рахунок погіршення відтоку рідини з ока та пошкодженням зорового нерва і призводить до прогресуючої незворотної втрати зору. Причини виникнення глаукоми достеменно невідомі, проте існують певні чинники, що підвищують ризик цього захворювання, такі як:

- вік, частіше понад 40 років;
- підвищення ВОТ;
- наявність глаукоми у найближчих родичів;
- міопія;
- особливості будови та травми ока;
- супутня патологія судинної системи (артеріальна гіпер- і гіпотонія), вегето-судинна дистонія;
- мігрень;
- цукровий діабет.

2

Як проявляється глаукома?

В більшості випадків, захворювання починається і перебігає безсимптомно і пацієнта нічого не турбує. З часом, з'являються **симптоми, які непокоять (затуманювання зору, «літаючі мушки» перед очима, райдужні круги під час погляду на об'єкти, що випромінюють світло, зниження гостроти та порушення поля зору, болі голови, біль в очах. У разі появи таких скарг, хворого терміново необхідно консультувати у лікаря – офтальмолога.**

3

Про які різновиди глаукоми варто знати?

Розрізняють первинну та вторинну форми глаукоми. **Первинна глаукома** характеризується: підвищенням ВОТ, зниженням зорових функцій зорового нерва, супутні захворювання ока відсутні. Глаукома може розвинутися у формі гострого нападу. Його можуть спричинити стресові стани, фізичні перенапруження. Під час нападу людина відчуває різкий біль голови, що може віддавати в скроню та щелепу, різкий біль у оці. Зір знижується ледь не до сліпоти. Хворого потрібно негайно направити в очне відділення лікарні.

Вторинна глаукома може виникнути, як наслідок інших очних захворювань.

4

Як діагностують глаукому?

Існує п'ять основних обстежень необхідних для встановлення діагнозу:

- тонометрія (вимірювання ВОТ);
- офтальмоскопія (визначення форми і кольору диску зорового нерва);
- периметрія (визначення поля зору);
- гоніоскопія (огляд кута передньої камери ока);
- пахіметрія (вимірювання товщини рогівки).

5

Прогноз

Прогноз серйозний щодо зору. При не лікуванні глаукоми, зір падає аж до сліпоти. Своєчасне і правильне медикаментозне і хірургічне лікування на довгий час зберігає зорові функції.

6

Профілактика

У профілактиці сліпоти при глаукомі велике значення має рання діагностика. Огляд офтальмологом та вимірювання внутрішньоочного тиску не рідше 1 разу на рік допоможе своєчасно виявити і ефективно вилікувати захворювання.

Ваші відгуки та пропозиції, щодо видань Львівського обласного центру здоров'я, просимо надсилати за адресою: 79005, м. Львів, вул. К. Левицького, 16. E-mail: locz@mail.lviv.ua. Тел.: 276-23-60,.